

Azione Quaresimale
Via Cantonale 2a
6901 Lugano

+41 91 922 70 47
azionequaresimale.ch

HEKS/EPER
Seminarstrasse 28
Postfach
8042 Zürich

+41 44 360 88 22
heks.ch

CAMPAGNA
ECUMENICA

in collaborazione
con "Essere Solidali"



Azione
Quaresimale



HEKS
EPER
Pane per tutti.

Comunicato stampa

Giornata d'azione nazionale: fiori e semi per un mondo senza fame

09.03.2026 Lugano/Zurigo – Sabato 14 marzo, volontarie e volontari in tutta la Svizzera lanceranno un forte segnale contro la fame. In oltre 250 località venderanno rose del commercio equo, semi biologici di fiori selvatici e altri prodotti. Il ricavato sosterrà progetti delle tre ONG svizzere Azione Quaresimale, HEKS/EPER ed Essere Solidali, impegnate nella lotta contro la fame e la malnutrizione.

Con lo slogan «Chi ha sementi, semina l'avvenire», la Campagna ecumenica delle tre organizzazioni di cooperazione internazionale richiama l'attenzione sul diritto delle contadine e dei contadini a utilizzare sementi locali. In molti Paesi questo diritto fondamentale viene infatti limitato o negato. Una situazione che mette a rischio la diversità delle sementi, base indispensabile per un'alimentazione sana. Le conseguenze sono gravi: il numero di persone che soffrono la fame o la malnutrizione continua ad aumentare.

Rose e semi biologici come simboli di solidarietà

In occasione della giornata d'azione di Azione Quaresimale ed HEKS/EPER per un mondo senza fame, volontarie e volontari sensibilizzano la popolazione su queste sfide. Da anni le rose del commercio equo sono il simbolo dell'iniziativa: trasmettono un messaggio di giustizia e di pace. Oltre a circa 40'000 rose, saranno messi in vendita anche semi biologici per prati fioriti. La giornata d'azione non vuole quindi solo richiamare l'attenzione sul diritto umano all'alimentazione, ma anche promuovere un futuro più sostenibile.

Un piccolo gesto, un grande impatto

Il 14 marzo, chiunque può contribuire con un piccolo gesto ad avere un grande impatto acquistando una rosa o una bustina di semi biologici in uno dei 250 punti vendita della giornata d'azione – per sé, per fare un regalo o per sostenere un mondo più giusto.

Ulteriore documentazione sul tema:

- [Lista dei luoghi di vendita in Ticino e in tutta la Svizzera](#)
- Immagini e materiale sulla Campagna: www.vedere-e-agire.ch/materiali/

Per maggiori informazioni:

Federica Mauri, media Svizzera Italiana, Azione Quaresimale,
mauri@azionequaresimale.ch, 079 662 45 22

Joëlle Herren Laufer, responsabile media, HEKS/EPER
joelle.herren@eper.ch, 021 613 44 53



www.vedere-e-agire.ch

La Campagna ecumenica in breve

Azione Quaresimale (già Sacrificio Quaresimale) e HEKS/EPER (già Pane per tutti) organizzano dal 1969 ogni anno una campagna ecumenica durante il periodo quaresimale che precede la Pasqua. Dal 1994 vi partecipa anche Essere solidali, l'organizzazione di cooperazione internazionale della Chiesa cattolica cristiana della Svizzera. La Campagna ecumenica mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sulle ingiustizie che portano oltre 800 milioni di persone nel mondo a vivere in condizioni di fame e povertà. Tuttavia, riconoscere questa realtà non è sufficiente. Per questo motivo le tre organizzazioni di cooperazione internazionale indicano alcune possibilità di azione: cambiare il proprio comportamento di consumo, sostenere le persone nei progetti del Sud con una donazione o partecipare a un'azione: in questo modo la Campagna ecumenica diventa un'incarnazione della solidarietà vissuta. Le tre organizzazioni portano avanti progetti di sviluppo e climatici in vari Paesi del Sud globale e promuovono, tra l'altro, il diritto al cibo per tutti e la giustizia climatica.