
Introduzione

Ogni anno, la prima domenica di Quaresima è caratterizzata dall'ascolto del Vangelo delle tentazioni. In esso Gesù, senza paura, affronta le insidie del diavolo usando la Parola di Dio. Anche noi siamo tentati e anche noi non dobbiamo avere paura delle tentazioni. Difatti se, con la forza dello Spirito Santo, dimoriamo nella Parola di Dio mettendola in pratica, riusciremo a tener testa alle tentazioni e usciremo più forti dal confronto con ciò che ci distoglie dal fare del bene.

Mercoledì, con il rito dell'imposizione delle Ceneri, abbiamo iniziato il cammino verso la Pasqua. Ci aspettano 40 giorni per rallentare e dare spazio al digiuno, alla preghiera, alla carità. Questi 40 giorni dovrebbero permetterci di ritornare al Signore con tutto il cuore.

In ciò siamo accompagnati anche da *Azione Quaresimale* che ci propone quest'anno di riflettere seriamente sulla situazione in cui versa il Creato attraverso un percorso che porti a praticare comportamenti più sobri e volti a risparmiare energia.

Chiediamoci se siamo stati sempre vigilanti e riconosciamo i nostri peccati in pensieri, opere e omissioni.

Preghiera universale dei fedeli

Veniamo a Te, o Signore, con la semplicità di figli e figlie e l'umiltà di chi è tentato dal peccato.

Diciamo: **Accogli la nostra preghiera, o Padre.**

- ❖ *Per la Chiesa:* aiutala ad annunciare il Vangelo come vera e seria Parola che giunge nella profondità del cuore. **Preghiamo.**
- ❖ *Per le persone che detengono il potere politico ed economico:* apri loro gli occhi affinché non considerino più la terra un bene per pochi privilegiati. **Preghiamo.**
- ❖ *Per le persone che si trovano in difficoltà,* in particolare per le vittime del mutamento climatico: fa' che trovino luce e conforto nei fratelli e nelle sorelle di buona volontà. **Preghiamo.**

- ❖ *Per noi:* aiutaci a capire profondamente che ciò che ci circonda è opera delle Tue mani e che quindi è da considerare un dono prezioso. **Preghiamo.**

O Dio, accogli le nostre suppliche: non abbandonarci nella tentazione e guidaci con spirito rinnovato alle feste pasquali, per essere, con Cristo, vincitori sul male.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

Congedo

L'Agenda di *Azione Quaresimale* ci fa riflettere sulle possibilità concrete di lodare il Signore attraverso la preservazione e la cura del Creato e di tutte le creature.

Benedizione solenne nella Quaresima

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi come al figliol prodigo la gioia del ritorno nella sua casa. / **Amen**

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. / **Amen**

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il maligno, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. / **Amen**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. / **Amen**