

## Prima domenica di Quaresima - 9 marzo 2019/C

con riferimenti alle letture (rito ambrosiano)

### Introduzione

Questa prima domenica di Quaresima è caratterizzata dall'ascolto del Vangelo delle tentazioni. In esso Gesù, senza paura, affronta le insidie del diavolo usando la Parola di Dio. Anche noi siamo tentati e anche noi non dobbiamo avere paura delle tentazioni. Difatti se, con la forza dello Spirito Santo, dimoriamo nella Parola di Dio mettendola in pratica, riusciremo a tener testa alle tentazioni e usciremo più forti dal confronto con ciò che ci distoglie dal fare del bene.

Oggi noi iniziamo il cammino verso la Pasqua. Ci aspettano 40 giorni per rallentare e dare spazio al digiuno, alla preghiera, alla carità. Questi 40 giorni dovrebbero permetterci di ritornare al Signore con tutto il cuore.

In ciò siamo accompagnati anche da *Sacrificio Quaresimale* che ci propone quest'anno questo motto: **“Insieme con le donne impegnate nel mondo. Insieme per un mondo migliore”**. Ovunque nel mondo, sono le donne a subire maggiormente violenza e ingiustizia; sulle spalle delle donne pesa l'onere della cura dei figli, degli anziani, degli infermi. In questa Quaresima vogliamo pensare particolarmente alle donne e a quanto di buono e bello sanno fare.

Per essere meno indegni di accogliere il Signore che si fa presente nella sua Parola e nell'Eucarestia, riconosciamo umilmente i nostri peccati

### Al congedo

L'Agenda di *Sacrificio Quaresimale* presenta nella pagina di domani suor Nathalie Kangajj, avvocat, nella Repubblica Democratica del Congo. Il suo impegno a favore delle persone che hanno subito danni dalle miniere di rame ci serva da esempio.

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi come al figliol prodigo la gioia del ritorno nella sua casa. / Amen

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. / Amen

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il maligno, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. / Amen

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. / Amen



## Prima domenica di Quaresima - 9 marzo 2019/C

con riferimenti alle letture (rito ambrosiano)

### Preghiera universale dei fedeli

Veniamo a te, o Signore, con la semplicità di figli e figlie e l'umiltà di chi è tentato dal peccato.

Diciamo: **Accogli la nostra preghiera, o Padre.**

- ❖ *Per la Chiesa:* aiutala ad annunciare il Vangelo come vera e seria Parola che giunge nella profondità del cuore. **Preghiamo.**
- ❖ *Per le persone che detengono il potere politico ed economico:* apri loro gli occhi affinché non considerino più la terra un bene per pochi privilegiati. **Preghiamo.**
- ❖ *Per le persone che si trovano in difficoltà,* le donne in particolare: fa che trovino luce e conforto nel Signore e nei fratelli e nelle sorelle di buona volontà. **Preghiamo.**
- ❖ *Per noi:* fa che come Tu ti muovi a compassione del tuo Popolo, anche noi sappiamo essere compassionevoli nei confronti delle donne di cui ci parla quest'anno *Sacrificio Quaresimale*. **Preghiamo.**

O Dio, accogli le nostre suppliche: non abbandonarci nella tentazione e guidaci con spirito rinnovato alle feste pasquali, per essere, con Cristo, vincitori sul male.

**Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.**

