

Seminare

in Perù

9-13.3.20



«Adesso coltiviamo diverse qualità vegetali e viviamo meglio». Doña Maya, contadina nella regione di Arapa, Peru

La quinoa è forte e resistente, come la gente di qua

Doña Maya sta servendo il pranzo: quinoa e pollo. Lei e la sua famiglia possono mangiare abbastanza ogni giorno e il loro cibo è sano. Non è sempre stato così, come ricorda la contadina: «Qui il suolo è brullo; facevamo fatica a raccogliere abbastanza per mangiare tutto l'anno. Anche la qualità era scarsa». Questo si ripercuoteva sulla salute: bambini e adulti erano spesso malati.

Le cose sono cambiate da quando Doña Maya ha frequentato il corso in tecniche agro ecologiche di Mission 21.

«Ora sappiamo quali verdure sono idonee alle nostre condizioni geologiche e climatiche, come produrre un fertilizzante partendo da ingredienti biologici e quanto sia importante variare l'alimentazione per rimanere sani».

Inoltre ha ricominciato a coltivare la quinoa, ricca di vitamine e altre sostanze nutrienti.

«La quinoa è forte e resistente, come la gente di qua. Abbiamo riscoperto questa pianta vecchia di 5000 anni e lei ci aiuterà ad affrontare i tempi futuri». Doña Maya serve un altro cucchiaino di quinoa e sorride.

Con 60 franchi permetti a 3 famiglie di imparare a produrre fertilizzante liquido naturale.

Sostieni questo progetto
con la cedola di *Pane per tutti*:
Mission 21-476.1012

