

Prima domenica di Quaresima - 1 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Introduzione

Oggi leggiamo il Vangelo delle tentazioni. Si tratta di un racconto chiave che presenta la condizione pienamente umana nella quale Gesù vive la sua relazione con il Padre. Se Cristo avesse eluso la *povertà* della condizione umana e avesse percorso la scorciatoia del successo facile, non sarebbe stato autenticamente uomo, né Figlio di Dio. In fondo questa è la tentazione di ogni essere umano, e ogni persona cristiana deve fare i conti con una simile realtà. Questa diventa il banco di prova della sua fede e della sua esistenza filiale.

Noi vediamo come *l'aver*, il *potere*, il *valere* -quando impongono la loro logica- generano solo chiusura, vuoto, conflitti. La storia dell'umanità documenta in modo drammatico la potenza devastatrice degli idoli del mondo e noi siamo testimoni degli effetti prodotti dalla sete di denaro, dall'ambizione e dal potere: ingiustizia, menzogna, odio, violenza. Questo ci porta a introdurre il tema di *Sacrificio Quaresimale* che quest'anno è: «**Insieme per un'agricoltura capace di seminare il futuro**». Infatti le imprese dell'agro industria hanno assunto un atteggiamento di onnipotenza e pretendono di esercitare ogni diritto sulle sementi a scapito delle famiglie contadine di tutto il mondo.

Ora, per celebrare degnamente i santi misteri nella prima domenica di Quaresima, riconosciamo umilmente i nostri peccati.

Al congedo

Oggi l'Agenda di *Sacrificio Quaresimale* ci propone di fidarci dello Spirito Santo. Vi invito a prenderne un esemplare e a portarla a casa. Insieme alla busta viola vi accompagnino durante questi 40 giorni sul cammino di conversione con preghiere, atti di condivisione e gesti di sobrietà.

Benedizione solenne nella Quaresima

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi come al figliol prodigo la gioia del ritorno nella sua casa. / **Amen**

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. / **Amen**

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il maligno, affinché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. / **Amen**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. / **Amen**



Prima domenica di Quaresima - 1 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Preghiera universale dei fedeli

Veniamo a te, o Signore, con la semplicità di figli e figlie e l'umiltà di chi è tentato dal peccato.

Diciamo: **Accogli la nostra preghiera, o Padre.**

- ❖ Signore Gesù che hai provato la tentazione della fame: ti preghiamo per la Chiesa affinché si impegni nell'aiutare chi soffre contribuendo a risolvere le ingiustizie che causano la povertà di molte persone. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù che hai provato la tentazione del potere: ti chiediamo di sostenere le persone che detengono il potere politico ed economico affinché operino per la pace e la costruzione di un mondo più giusto e fraterno. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù che hai provato la tentazione della ricchezza: fa che la seduzione di una vita comoda e facile non freni la nostra comunità nel compito di testimoniare la bellezza del Vangelo. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, dona a ciascuna di noi lo Spirito: così che sul tuo esempio e con la tua forza, diventiamo capaci di farci prossimi alle famiglie contadine. Perché come ci ricorda *Sacrificio Quaresimale* stanno difendendo le loro sementi dalla smania di potere e di profitto dell'agro industria. **Noi ti preghiamo...**

O Dio, accogli le nostre suppliche.

Non abbandonarci nella tentazione e guidaci con spirito rinnovato alle feste pasquali per essere, con Cristo, vincitori sul male.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen**



Seconda domenica di Quaresima - 8 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Introduzione

La vita è un cammino verso una meta. Ciascuno porta nel cuore aspirazioni, progetti e ideali a volte confusi. Per poterli perseguire e realizzare si cerca qualche chiarezza, qualche presenza significativa, qualche segno che indichi la direzione, qualche sprazzo di luce che chiarisca ciò che solo si intravede.

Oggi la Liturgia ci fa salire con il Signore, Pietro, Giacomo e Giovanni sul Monte della Trasfigurazione. Siamo passati dal deserto di domenica scorsa al Monte di luce. Oggi è Pietro a subire una tentazione, quella di fermarsi qui, per sempre, a godere della visione della gloria del Signore.

Ma Gesù non ci ha portati qui perché ci fermiamo per sempre. Assieme a lui siamo chiamati a scendere a valle, in mezzo alle persone, per vivere il Vangelo a fianco degli ultimi. Così *Sacrificio Quaresimale* ci suggerisce quest'anno di focalizzare la nostra attenzione sulla situazione delle famiglie contadine e ci propone il motto: **“Insieme per un'agricoltura capace di seminare il nostro futuro”**. E se l'impresa ci sembra ardua, Cristo rincuora noi come fece con i suoi discepoli di ogni tempo, ad accogliere nella fede e nella speranza il progetto di Dio. Oltre la notte Egli assicura la luce di un nuovo giorno.

Ora, per celebrare degnamente questi santi misteri nella seconda domenica di Quaresima, riconosciamo umilmente i nostri peccati.

Al congedo

La quaresima è un itinerario verso la Pasqua: il cammino è lungo e non sempre agevole. Dio può sembrare lontano, assente e il suo silenzio può suscitare smarrimento e sconcerto. Ma Gesù ci dice: «Alzatevi e non temete».

Benedizione solenne nella Quaresima

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi come al figliol prodigo la gioia del ritorno nella sua casa. / **Amen**

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. / **Amen**

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il maligno, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. / **Amen**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. / **Amen**



Seconda domenica di Quaresima - 8 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Preghiera universale dei fedeli

la Parola che è stata proclamata è un dono capace di sostenere il nostro cammino di fede. Preghiamo il signore perché confermi il nostro cammino nel bene.

Per questo preghiamo: **Signore, in te speriamo.**

- ❖ Per la Chiesa: sia riflesso della luce del Signore, la sola che può illuminare di giustizia il mondo. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Per chi esercita un potere politico ed economico: viva i propri impegni dando attenzione e speranza ai più poveri, in modo particolare alle famiglie contadine che oggi nutrono il mondo. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Per chi si trova in difficoltà: guardando alla Trasfigurazione gusti la meta della Pasqua e ritrovi fede e speranza. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Per le nostre comunità: accolgano con generosità e solidarietà l'invito di *Sacrificio Quaresimale* a favore delle famiglie contadine nel mondo e per un'agricoltura capace di seminare il nostro futuro. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Per noi riuniti nel giorno del Signore: la luce della Parola e la forza dell'Eucaristia trasformino la nostra vita. **Noi ti preghiamo...**

O Dio accogli le nostre suppliche: con il mistero della Trasfigurazione tu rinnovi la nostra fiducia.

Aiutaci a mantenerci fedeli nel salire con Gesù verso Gerusalemme, seguendolo nel cammino della Croce per giungere alla gloria della Risurrezione.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**



FASTENOPFER
ACTION DE CARÊME
SACRIFICIO QUARESIMALE

Terza domenica di Quaresima - 15 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Introduzione

Al centro della liturgia odierna sta l'acqua come punto di convergenza e di incontro di due interlocutori: l'essere umano e Dio. L'acqua diventa il simbolo che riassume ed esprime la loro relazione.

Nella tradizione biblica Dio stesso è la fonte dell'acqua viva. Allontanarsi da Lui e dalla sua Legge è conoscere la peggiore siccità. La vicenda della Samaritana è come il nostro itinerario quaresimale: il Signore ci cerca, ha sete di incontrarci, ci dona la sua parola e ci invita alla conversione per risorgere con lui a vita nuova.

Sacrificio Quaresimale, per questo tempo forte in cui Dio ci sta aspettando, ci sprona a metterci in una modalità di azione. Quest'anno in particolare chiedendoci di sostenere con i gesti e la preghiera le famiglie contadine del mondo che non solo hanno bisogno di acqua per coltivare i loro campi, ma anche del nostro aiuto nella difesa delle sementi rurali.

Ora, per celebrare degnamente questi santi misteri nella terza domenica di Quaresima, riconosciamo umilmente i nostri peccati.

Al congedo

Come Mosé che ha creduto nel Signore ed ha fatto ciò che chiedeva, facciamo scaturire nei deserti odierni l'acqua viva che disseta. Come la Samaritana, trasformata dalla grazia dell'incontro con Gesù, annunciamo la gioia della nostra salvezza.

Benedizione solenne nella Quaresima

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi come al figliol prodigo la gioia del ritorno nella sua casa. / **Amen**

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. / **Amen**

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il maligno, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. / **Amen**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. / **Amen**



FASTENOPFER
ACTION DE CARÊME
SACRIFICIO QUARESIMALE

Terza domenica di Quaresima - 15 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Preghiera universale dei fedeli

La Parola di Dio ci invita alla conversione.

Nella preghiera invochiamo su di noi la pazienza e la bontà di Dio Padre dicendo: **Dio grande nell'amore, ascoltaci.**

- ❖ *Signore, che attendi dal tuo popolo una risposta d'amore: rendi feconda d'amore la Chiesa che rischia essa stessa di essere albero senza frutti. **Noi ti preghiamo...***
- ❖ *Signore, che guardavi alla miseria d'Israele in Egitto: concedi a chi detiene il potere politico ed economico di dare ascolto ai popoli che soffrono per le guerre, le catastrofi ambientali, le regole ingiuste del commercio e le discriminazioni di ogni tipo. **Noi ti preghiamo...***
- ❖ *Signore, che scendevi a liberare il tuo popolo: concedi il tuo sostegno alle centinaia di migliaia di famiglie contadine che difendono le loro sementi tradizionali; così ci sarà cibo per tutte e tutti e la biodiversità renderà sicuro il nostro futuro. **Noi ti preghiamo...***
- ❖ *Signore, che sull'Oreb hai aperto la roccia e ne hai fatto sgorgare l'acqua: concedi alla nostra comunità di irrorare il mondo con frutti di pace, di giustizia e di solidarietà. **Noi ti preghiamo...***
- ❖ *Signore, che non vuoi che il peccatore perisca, ma che si converta e viva: dona a ognuno di noi di accogliere questa Quaresima come tempo utile per la nostra conversione. **Noi ti preghiamo...***

La tua grazia, che ci doni in questa Eucaristia, ci sostenga o Signore nel cammino di questa Quaresima.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**



FASTENOPFER
ACTION DE CARÊME
SACRIFICIO QUARESIMALE

Quarta domenica di Quaresima - 22 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Introduzione

La quarta domenica di Quaresima ci fa accostare al tema della luce. In un mondo in cui violenza, conflitto, rivalità e menzogna sembrano avere il sopravvento, la presenza dei cristiani pone una forza di segno contrario che diventa accusa di queste opere di morte. La bontà è vita di amore, accoglienza, disponibilità, perdono; la giustizia è onestà, rettitudine, apertura alla volontà del Signore; la verità è adesione al Vangelo e ai suoi criteri, possibilità di essere liberi dalla menzogna del peccato e dalla sua schiavitù.

Come ci ricorda quest'anno *Sacrificio Quaresimale*, tante persone vivono nelle tenebre quando esercitano il loro strapotere nel mondo delle sementi industriali. La luce del Signore li renda meno ciechi ai diritti delle famiglie contadine che da migliaia di anni custodiscono il patrimonio universale delle sementi tradizionali.

Ma anche noi siamo coinvolti nella cecità e spesso siamo ingiusti. Perciò all'inizio di questa Eucaristia chiediamo lo splendore della misericordia affinché convertendoci all'amore del Padre ci comportiamo come figlie e figli della luce. Riconosciamo umilmente i nostri peccati.

Al congedo

L'Agenda di *Sacrificio Quaresimale* ci parla oggi della sollecitudine nei confronti «del povero e dello straniero». Perché solo lì è possibile fare l'esperienza di Dio, solo lì è possibile entrare in contatto con lui.

Benedizione solenne nella Quaresima

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi come al figliol prodigo la gioia del ritorno nella sua casa. / **Amen**

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. / **Amen**

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il maligno, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. / **Amen**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. / **Amen**



Quarta domenica di Quaresima - 22 marzo 2020/A
con riferimenti alle letture (rito romano)

Preghiera universale dei fedeli

Invochiamo il Signore, vera luce del mondo, splendore del Padre, stella del mattino, lampada ai nostri passi confusi e incerti. Diciamo insieme:
Salvaci, Signore!

- ❖ Signore Gesù, il peccato va deformando in noi l'immagine delle origini. Come sul cieco nato, anche su noi ripeti il gesto della creazione: rinnovaci a tua immagine. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, fa' che non siamo ciechi. Aiutaci a non fermarci alle apparenze e fa' che non nascondiamo ai nostri occhi la realtà della vita di coloro che soffrono l'ingiustizia. **Noi preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, le tue opere si manifestano quando chi è umiliato è sollevato, quando chi è sofferente viene consolato, quando ogni uomo e ogni donna ritrovano serenità. Aiutaci a mettere in pratica la campagna di *Sacrificio Quaresimale* per un'agricoltura capace di seminare il nostro futuro. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, tu vedi come ancora oggi brancoliamo nel buio delle nostre scelte, nell'incapacità di soluzioni che abbraccino il bene di tutti e soprattutto delle nuove generazioni. Donaci la luce per seminare oggi il pane di domani. **Noi ti preghiamo...**

Sei la luce dei nostri occhi, Signore Gesù. Ancora una volta tu passi e ti fermi davanti ai nostri occhi spenti. Abbi pietà dei nostri smarrimenti. Tu sei la via, la verità e la vita per tutti i secoli dei secoli. **Amen**



FASTENOPFER
ACTION DE CARÊME
SACRIFICIO QUARESIMALE

Quinta domenica di Quaresima – 29 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Introduzione

I temi delle precedenti domeniche convergono nell'odierna celebrazione: Gesù, sorgente dell'acqua viva e della luce, è colui che conferisce la vita a chi crede in lui. Le tre letture odierne sottolineano la medesima realtà: solo la forza dello Spirito fa rifiorire la speranza, scioglie i legami della morte e restituisce la vita in pienezza.

I battezzati, radicati in Cristo-Vita nel mondo, devono farsi promotori di vita. Con le loro scelte positive contribuiscono, nell'immenso cantiere umano, a spingere la storia verso cieli nuovi e terre nuove. Se la nostra civiltà sembra un'accelerazione verso la decadenza e la dissoluzione, la speranza cristiana afferma la possibilità di un mondo nuovo perché la potenza di Dio si è rivelata vincitrice in Cristo. In ciò si iscrive anche l'operato di *Sacrificio Quaresimale* con il suo agire a favore di persone lasciate ai margini da logiche di morte.

L'Eucaristia, che è celebrazione di una Vita fatta dono, diventa forza di risurrezione se ne assimiliamo i contenuti: farsi, come Cristo, pane spezzato per la vita del mondo. Prepariamoci dunque e chiediamo, il perdono per i nostri peccati.

Al congedo

Gesù disse a Marta: «Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà; chiunque vive e crede in me, non morirà in eterno. Credi questo?». Che la nostra risposta possa essere un "sì" deciso e che il nostro impegno a favore della vita in questa ultima settimana di Quaresima, si concretizzi anche in momenti di vera condivisione.

Benedizione solenne nella Quaresima

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi come al figliol prodigo la gioia del ritorno nella sua casa. / **Amen**

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino della Quaresima all'autentica conversione del cuore. / **Amen**

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il maligno, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale. / **Amen**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. / **Amen**



Quinta domenica di Quaresima – 29 marzo 2020/A

con riferimenti alle letture (rito romano)

Preghiera universale dei fedeli

Dio Padre che hai mandato il tuo Figlio nel mondo non per condannarlo ma per salvarlo, eleviamo a te la nostra preghiera dicendo: **Ascoltaci o Signore.**

- ❖ Signore Gesù, che sembri non rispondere alle attese delle sorelle di Lazzaro fa' che la Chiesa non si stanchi di annunciare il tuo amore anche quando la vita sembrerebbe smentire il Vangelo della gioia che le hai affidato. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, che ascolti con pazienza la delusione di Marta che attendeva una tua piena risposta non stancarti di dare attenzione alle nostre preghiere e sostieni la nostra fede spesso troppo fragile e limitata ad attese solo umane. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, che chiedi a Marta di credere anche senza vedere il segno della vita nuova fa' che il cammino della Quaresima e la Pasqua ci aiutino a rinnovare la fede in te, e renderla sempre più solida e forte anche quando la vita ci offre soprattutto sofferenza e tristezza. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, che ti commuovi davanti alla tomba di Lazzaro rendici sensibili alla situazione delle famiglie contadine di cui ci parla *Sacrificio Quaresimale* e rendici solleciti nel dare quelle risposte che sono in nostro potere. **Noi ti preghiamo...**
- ❖ Signore Gesù, hai liberato Lazzaro dalla morte e ti sei manifestato come Signore della vita: l'Eucaristia sia davvero Pane che ci dona forza nel cammino della fede, perché anche nelle sofferenze non smettiamo di cercare te, nostro amico e salvatore. **Noi ti preghiamo...**

Signore, rendici lieti e certi con il tuo perdono.

Con fiducia ci affidiamo a te perché sei un Dio di misericordia, oggi e per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**



FASTENOPFER
ACTION DE CARÊME
SACRIFICIO QUARESIMALE